

毎年11月14日は世界糖尿病デー

平成27年度ブルーライト・ウォーキング事業

ブルーライト・ ウォーキング

日時 平成27年 11月 7日 (土曜日)

午後3時から受付午後6時30分まで (予定) 小雨決行

集合 徳島中央公園 鷲の門広場

参加料 無料 (小学生以下の方は保護者同伴でご参加下さい)

スケジュール 受付 15時～
開会式 16時00分～16時15分
健康セミナー 16時15分～16時45分
阿波踊り体操 16時45分～16時55分
ウォーキング 17時00分～
阿波踊り会館 ブルーライト点灯式 17時30分
ウォーキング終了 18時00分
アトラクション18時00分～18時30分
健康〇×クイズ
抽選会
解散 18時30分(予定)

定員 500名 (先着順) 参加者全員に記念品贈呈

留意事項

- ・白っぽい服装と履き慣れた靴でお越し下さい。
- ・水筒と、必ず懐中電灯をご持参下さい。
- ・傷害保険に加入しますが、保険の範囲以外の疾病等には責任を負えませんので予めご了承下さい。

申し込み 平成27年10月30日 (金) (必着) までに氏名・住所・年齢・連絡先をハガキ・FAX・メール・電話にて下記へ申し込んでください。

主催：徳島県 共催：徳島市 主管：NPO法人徳島県ウォーキング協会

後援：徳島県医師会 プラス1000歩県民運動促進会 (一社)徳島新聞社 朝日新聞徳島総局
毎日新聞徳島支局 読売新聞徳島支局 四国放送(株) NHK徳島放送局
(株)エフエム徳島 (株)エフエムびざん ケーブルテレビトクシマ

NPO法人徳島県ウォーキング協会

770-0822 徳島市東出来島町10八幡ビル3階

TEL・FAX 088-656-3636

URL: <http://tokuwalking.health-life.net/>

E-mail: tokuwalking@15.health-life.net

