

糖尿病予防に一句 健康標語・川柳 大募集！

糖尿病の死亡率の改善や健康寿命の延伸を実現するために、健康習慣の実践と継続が求められています。

そこで徳島県医師会では、例年、糖尿病や健康に関連した標語や川柳を募集しています。優秀賞（16句：8句は県内応募作品から選考）には徳島県医師会糖尿病対策班より賞品を贈呈し、優秀賞・佳作は来年の「プラス1000歩！チャレンジダイアリー」に掲載いたします。楽しい川柳や役立つ標語を作って是非応募してください。川柳作りは脳トレや脳の活性化につながります。

テーマ：糖尿病予防、糖尿病のコントロール、肥満、生活習慣病、食生活、運動習慣など

内容：良い行動だけでなく、実践や継続の難しさや苦勞を取り上げてても良い

応募：応募はお一人様2つまでとします。

〆切：令和元年10月20日（日）（必着）

応募方法：住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、徳島県医師会糖尿病対策班まで郵送、FAXで。スマホ・携帯からは応募QRコード、PCからは応募URLから簡単お申込みできます。

表彰式：糖尿病フォーラム徳島2019（徳島大学大塚講堂 11/10（日）午後）にて開催します。

〒770-8565 徳島県徳島市幸町3-61 徳島県医師会糖尿病対策班
Fax.088-623-5679 お問合わせ先 Tel.088-622-0264

2018年優秀賞入賞作品

筋肉を 増やして減らす 血糖値
悩むより 受けて安心 特定健診
あと1000歩 歩けば伸びる 健康寿命
知らぬ間に 友と歩けば +1,000
甘く見て 辛い目にあう 糖尿病
ベルトの穴 ひとつ減らして 寿命延び
妻の愛 濃いほど味付け 薄くなる
平社員 だけど食事は 管理食
ちょっと待て 早食い大食い つまみ食い
薄味に 付き合う家族 ただ感謝
100歳時代の合言葉 禁煙・減塩・腹八分
よく歩き 内臓美人と 胸を張り
ままごとで もっと野菜と ママの真似
運動を 習慣にして 筋メダル
甘党も 週に三日は 休甘日
バイキング 元は取らずに 命取る

裏面が
応募票です。

健康川柳・標語 2019 応募票 (×切 10月20日)

郵送先 〒770-8565 徳島県徳島市幸町 3-61 徳島県医師会糖尿病対策班

Fax 088-623-5679

Mail ishikai@tokushima.med.or.jp



応募 QR コード：スマホ、携帯のバーコードリーダーで読み取ってください。

応募 URL：<https://ws.formzu.net/dist/S19584619/>

住所： 〒 _____

氏名： _____ (_____ 歳) (男 ・ 女)

フリガナ： _____

電話番号： _____

携帯電話： _____

<健康川柳 又は 健康標語>

①

②

お問合せ・メッセージ