

糖尿病予防に一句 健康標語・川柳 大募集！

糖尿病を予防し、健康寿命を伸ばしていくためには、健康習慣の「実践と継続」が大切です。

そこで徳島県医師会では、例年、糖尿病や健康に関連した標語や川柳を募集しています。優秀賞（16句：8句は県内応募作品から選考）には徳島県医師会糖尿病対策班より賞品を贈呈し、優秀賞・佳作は来年の「プラス1000歩！チャレンジダイアリー」に掲載いたします。楽しい川柳や役立つ標語を作って是非応募してください。川柳作りは脳トレや脳の活性化につながります。

テーマ：糖尿病予防、糖尿病のコントロール、肥満、生活習慣病、食生活、運動習慣など

内容：良い行動だけでなく、実践や継続の難しさや苦勞を取り上げてても良い

応募：応募はお一人様2句までとします。

期間：令和4年9月20日～10月20日（木）（必着）ネット応募の〆切は10月12日（火）

応募方法：住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、徳島県医師会糖尿病対策班まで郵送、FAXで。スマホ・携帯からは応募QRコード、PCからは応募URLから簡単お申込みできます。

発表：11月に入選作を発表します。

〒770-8565 徳島県徳島市幸町3-61 徳島県医師会糖尿病対策班

Fax.088-623-5679

お問い合わせ先 Tel.088-622-0264

過去の入賞作品

今日からは ぼくの相棒 万歩計

健康寿命は自己管理 自分でやらなきゃ誰がやる

甘く見て 辛い目にあう 糖尿病

全国に 追いつけ追いこせ プラス1000!

多糖から 多動に変えれば 健康に

のばしたい しわと歩数と 健康寿命

車やめ 足で稼いだ ガソリン代

体幹を 鍛えてころばぬ 阿波踊り

**裏面が
応募票です。**

健康川柳・標語 2022 応募票（〆切 10月20日）

郵送先 〒770-8565 徳島県徳島市幸町 3-61 徳島県医師会糖尿病対策班

Fax 088-623-5679

Mail ishikai@tokushima.med.or.jp



応募 QR コード：スマホ、携帯のバーコードリーダーで読み取ってください。

応募 URL：<https://ws.formzu.net/dist/S19584619/>

※上記のネットからの応募は 10月12日（水）までとなっています。本応募票による FAX、郵送での〆切は 10月20日（木）です。

住所： 〒 _____

氏名： _____（ _____ 歳）（ 男 ・ 女 ）

ふりがな： _____

電話番号： _____

携帯電話： _____

<健康川柳 又は 健康標語>

①

②

お問合せ・メッセージ